

乘坐直升飞机“从天而降” 骨科医院 1300 名骨病儿童喜洋洋 圣诞老人为千名病童送礼物

【侨报记者夏嘉 12月14日洛杉矶报道】一名“圣诞老人”14日早晨10点乘坐洛杉矶警察局(LAPD)提供的直升飞机“从天而降”，来到洛杉矶骨科医院，并为1300多名因骨病而在医院治疗的儿童带来各种玩具和礼品。这个名为“OH Toys! Oh Joy!”的传统活动旨在节日期间为当地低收入家庭的儿童带来欢乐和喜悦。

早晨10点钟，一名“圣诞老人”乘坐着洛杉矶警察局提供的直升飞机在洛杉矶骨科医院上空盘旋，穿着红色圣诞服饰的白胡子“圣诞老人”坐在直升机外的弹跳座椅上，一边发着“吼吼吼”的笑声，一边向在医院门前等待的数千名低收入儿童挥手。随后这名“圣诞老人”乘

坐着特警队(SWAT)坦克车来到骨科医院，并向1300多名因骨病而在医院治疗的儿童以及非格洛亚走廊(Figueroa Corridor)附近街区的低收入儿童发送圣诞礼品。

上千名儿童们排着队欣喜地一个个从“圣诞老人”手里接过玩具礼品，年龄较小的男孩则获得玩具汽

车、坦克，年龄较小的女孩子则获得圣诞老人赠送的洋娃娃等礼品，年龄较大的儿童则获得儿童毛毯以及其他礼品。获得礼物的儿童和家长们纷纷对圣诞老人和医院工作者表示感谢，并与“圣诞老人”合影留念。

洛杉矶骨科医院的临时主席兼首席执行官斯加图多(Anthony Scaduto)说：“这个活动的真正目的是让这些儿童享受到圣诞节期间的喜悦，给他们一个机会暂时忘记他们面对的问题，他们中间有些患有慢性疾病，有的受了伤现在正在恢复，这是一个很好的方法来让他们和圣诞老人见面并接受好的礼

物。”
据悉，洛杉矶市警局特警队(LAPD-SWAT)与洛杉矶骨科医院合作超过15年，每年的圣诞节期间

都会举办“OH Toys! Oh Joy!”的活动，活动提供的玩具礼品全部来自LAPD警官、骨科医院工作人员、洛杉矶地区的个人以及企业的捐款。



“圣诞老人”乘坐直升飞机来到洛杉矶骨科医院。(侨报记者夏嘉摄)

节日在即 洛杉矶华人抢购圣诞树

【侨报记者高睿 12月14日洛杉矶报道】圣诞在即，洛杉矶华人社区掀起一股购买圣诞树的热潮，不仅卖树的商场大排长龙，马路上也经常看到头顶圣诞树的往来车辆。各大商场和餐厅纷纷装饰起圣诞树，到处洋溢着浓浓的节日气氛。

阿罕布拉的家庭站(Home Depot)中的圣诞树卖场14日排起了长队，包括华裔在内的许多居民纷纷来到这里，选购自己心仪的圣诞树。为方便大家的选购，家庭站在现场设立了两个修整剪枝台，免费为购买者锯掉树根、并做一些必要的剪枝。

华裔居民林先生和他的太太一边选择圣诞树一边表示：他们每年都买圣诞树，加起来已经有十几年的历史了。“在如何选择圣诞树、如何安装以及如何注意安全防火等方面，我应当算是行家里手了。如果有人聘请我讲课的话，我愿意免费

为大家举办圣诞树节日安全的讲座。哈哈……。”

圣盖博居民杨太太一边排队修剪刚买到的圣诞树一边介绍说：本来她每年都买假的圣诞树，一是考虑到不会生虫子，二是可以年年

使用，而不像真圣诞树那样用过一次就要扔掉。“可是儿子长大了，今年坚持要买新鲜的圣诞树，说这样才能闻到大自然的气息，找到节日的感觉。我拗不过他，就跟着他来买真的圣诞树了。”



圣诞在即，洛杉矶华人为了装饰圣诞树采购忙。(侨报记者高睿摄)

洛杉矶经济环境欠佳 城市垃圾减少

【侨报记者邱晨洛杉矶报道】毫无疑问，经济环境不佳会影响城市垃圾回收工作。然而许多人也许不知道，由于经济萧条，城市垃圾的数量也在产生变化。若以国际视野观察，因为全球资源分布不均加上各国发达程度的差距，一个国家的垃圾也许就是另一些国家的宝藏。

日前，洛杉矶市向媒体开放了其每日处理近万吨各类城市垃圾的固体废物处理厂、垃圾回收中心以及环境卫生中心，市府官员矢言要将城市垃圾减少到零，即逐步回收利用所有垃圾。

据洛杉矶市府官员介绍，洛杉矶市环境卫生局目前正在实施的一项重要举措，即以天然气垃圾回收车逐渐替代烧柴油的垃圾回收

车，目的是减少废气排放。洛杉矶东谷环境卫生局所在地有一个垃圾回收车训练基地，在该基地上随处可见这种零排放的天然气垃圾回收车。

近400万人口的洛杉矶市每天会产生大量固体垃圾，其中民众放在蓝色垃圾箱的可回收垃圾是洛杉矶市府及亚洲各国垃圾回收商的一个宝藏。太阳谷纸质垃圾回收中心每天可将近千吨回收垃圾分类并打包。这些废纸、废纸板及塑料垃圾均销往亚洲国家，其中废纸板100%销往中国。

运输及处理固体垃圾是脏而苦的工作，然而在经济环境不佳的今天洛杉矶市府已数次实施裁员，势必影响城市垃圾的回收工作。洛杉

矶市公共事务局环境卫生处新闻官里查德·李说：“我们向客户提供最佳回收垃圾的服务，我们受到了市府预算短缺、职员退休及雇员遭解聘的影响。”

经济大环境不佳也会减少一些城市垃圾，这种现象在全美第二大城市洛杉矶很明显，原因是人们少花钱购物，同时对已拥有的东西也更加谨慎、珍惜。

洛杉矶市公共事务局环境卫生处代理部门经理宰瑞(Jonathan Zari)说：“洛杉矶一天产生3500吨城市垃圾，与前几年相比，现在城市垃圾的量在减少，这从2007年经济下滑即开始了，并一直持续至今。城市垃圾量减少反映出经济环境的不景气。”

选择与安装圣诞树注意事项

【侨报记者高睿 12月14日阿罕布拉报道】圣诞节即将到来，包括华人在内的洛杉矶广大居民纷纷开始购买圣诞树，为了帮助大家了解相关的知识，阿罕布拉的家庭站(Home Depot)14日介绍了圣诞树选择和安装办法。

测量：1、在购买圣诞树前，要先确定把它放在什么位置？切记不要靠近壁炉、电线、散热器之类的地方，也不要放在往来车辆多的户外；2、要量好圣诞树的高度和直径，确保选好的圣诞树不超过你的屋顶；3、量好圣诞树底座，确保树干能够插入并站稳。

选树：1、买树时带上卷尺，以确定圣诞树和事先量好的尺寸相吻合；2、买树前带上厚手套和旧毛毯，以保护自己的双手和汽车不被圣诞树刮伤；3、带上把树木固定在车上的绳子；4、买回家放入水桶前要先锯掉树根1/2英寸，以便树根立刻就能“喝水”。

底座：1、要购买坚固的、尺寸相当的圣诞树底座，确保树干刚好可

以插入；2、树越高底座就要越大。如果放在桌子上，底座可以小一些；3、要选择可以装很多水的底座，这样就不用经常加水了；4、要选择可以调整的底座，以保证圣诞树能够垂直站稳。

树形：1、最好选择短刺的圣诞树，树枝间最好有足够的间距，这样饰品便可垂直悬挂，而不是歪着；2、树枝要粗壮，以便可以悬挂重点的饰品；4、要选择新鲜的圣诞树，树枝要鲜绿、有光泽，而不是干黄发黑。当你摆弄树枝的时候，针叶不会脱落，树枝也不会轻易折断。

摆放：1、如果树冠高于屋顶，可以多锯掉一些树根；2、如果屋内有地毯，最好在树底部放一块塑料布、上面摆放一块胶合板，以免被水浸湿或留下水渍；3、用紧固夹子把树干夹住，用鱼线将其拉在墙边或立于柜旁；4、立刻把温水灌入根部水桶。

回收：1、圣诞季结束后，打电话给垃圾回收公司或市政府，询问如何回收圣诞树；2、切忌不要焚烧圣诞树，以免发生火灾。

阿罕布拉草地滚球会举行圣诞联欢

【侨报讯】“阿罕布拉草地滚球会”(Alhambra Lawn Bowling Club)13日举行圣诞联欢庆功宴，晚上公开展示该球会今年赢得的三项大奖赛的奖杯。


何汉腾表示，今年是该会在10年内第九次拿下山谷区冠军(Valley League Trophy)，10年内第九次获得Leiberg Trophy冠军，并继2007年再次赢得西南区总冠军(Carl Waterbury All League Trophy)大奖。

据悉，西南区总冠军(Carl Waterbury All League Trophy)大奖赛是由来自北区、南区、中区、海岸区、橙

县区的地区冠军队伍，于11月进行对垒，从而选出冠军中的冠军队伍，属于草地滚球运动的最高荣誉。

已有27年历史的“阿罕布拉草地滚球会”，会员约60人，来自不同的族裔，近年华裔占有较大的比例，每周3天在阿市艾曼索公园(Alhambra Park)的草地滚球场练习。

何汉腾表示，今年参与各项比赛的球员，资深者打球10年以上，年资较浅者约两三年，能够得到佳绩全在于“业精于勤”的道理；他们平时积极练习，保持平稳的水准，在临场比赛时便能发挥最佳水平。



曾志
Zhi Zeng, M.D., Ph.D.
普学博士, 科学博士
家庭全科、内科、老年科

精通國語、台語、粵語
越語、英語等各類語言

主治:

- 內科: 心臟病, 高血壓, 糖尿病, 膽固醇, 氣喘, 肺炎, 肝炎, 胃潰瘍, 關節炎, 過敏, 皮膚病等
- 體檢: 學生預防注射, 各科體檢, 學生健康檢查, 結婚健康檢查等
- 免費: 婦科檢查, 子宮抹片, 乳房檢查, 膽固醇、血糖、肝功能
- 另外特別設置養生部: 減肥, 按摩, 中醫藥調理, 健身止痛中藥熏蒸等服務。

接收各類一般保險: PPO, 政府紅藍卡, 勞工保險, HMO/Medicare等。(現金有折扣)
全新的各類設備: 彩色超聲波, 心電圖, 24小時心電圖, 驗力檢查, 肺功能檢查, 視力檢查, 神經傳導檢查等

門診時間:
週一到週五 8:30am-5:30pm
週六 9:00am-1:00pm
電話 626-300-8880
診所地址:
316 E. Las Tunas Dr. #102
San Gabriel, CA 91776
美以美醫院 聖蓋博醫院



張芃 理財專欄作家
Nancy Qian Zhang, MBA

美國工商管理碩士
中國經濟碩士
2002年中國上海人在美國出版投資理財書籍
Lic # 0129045

全面諮詢 專業知識 誠信優質服務

專為華人解答、處理、保險和投資理財疑難問題

幫您選擇和購買

- *各類人壽保險(都含“五合一”生前利益)
- *延稅年金 *教育基金 *醫療保險 *長期護理
- *省稅IRA *401K Rollover *遺產規劃

歡迎預約 免費索取刊登各大報刊的投資理財文章

Monterey Park: 501 W. Garvey Ave, Suite 205
Temple City: 9631 Las Tunas Dr. Suite A1
電話: (626)202-7169
傳真: (626)286-8778 E-Mail: nancyzhangMBA@gmail.com



鍾德志 保險事務所

汽車保險 **\$200**起

另有1、3、6月或全年保單, 任君選擇, 加州注册大公司承保, 非常可靠。

Alex Zhong Insurance Service Lic. #0B01737
2330 W. Main St., Alhambra, CA 91801
626-289-4886